

ÍNDICE

Tema 1:

Vivienda Saludable *Pag. 5*

Actividades:

Sopa de letras *Pag. 18*

Crucigrama *Pag. 29*

Tema 2:

Vivienda progresiva *Pag. 31*

Actividades:

Ayuda al ave Montarita *Pag. 38*

Une con líneas de color *Pag. 49*

Tema 3:

Vivienda sostenible *Pag. 51*

Actividades:

Colorea las respuestas correctas..... *Pag. 64*

Corta y pega las fichas *Pag. 73*

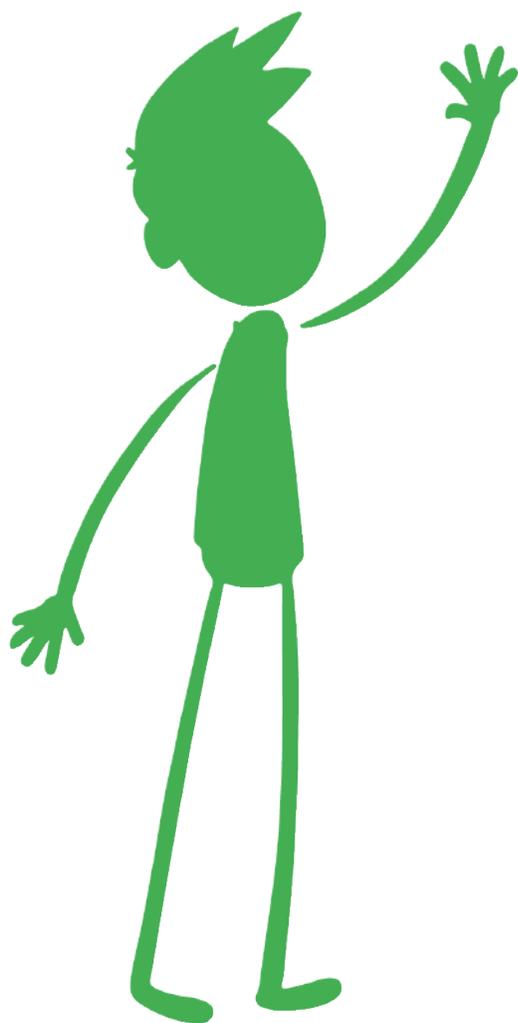


Tema 1

Vivienda Saludable



YACHA



Yacha es un personaje milenario, curioso y con muchos conocimientos. Este ser multidimensional no tiene forma, ni género, pero puede transformarse a gusto en lo que necesite para poder seguir con sus investigaciones. Tiene una personalidad bondadosa y algo introvertida, pero se emociona rápidamente con cualquier cosa que le llame la atención y no duda en brindar ayuda a quien lo necesite.

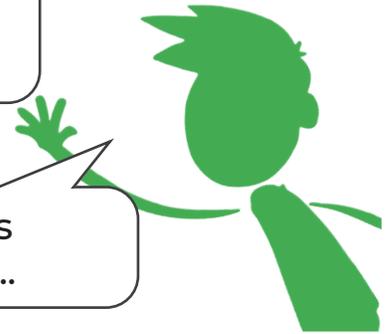
En los últimos milenios se ha interesado mucho por la raza humana y su rápida evolución a través de los años. En los largos viajes que ha tenido por todo el mundo, Yacha pudo recopilar todo tipo de información sobre los seres humanos: el cómo viven, como visten, como actúan, como piensan, etc. pero lo que más le sorprende, es la capacidad que tienen para resolver problemas e ingeniárselas para subsistir.

Tema 1

Vivienda Saludable



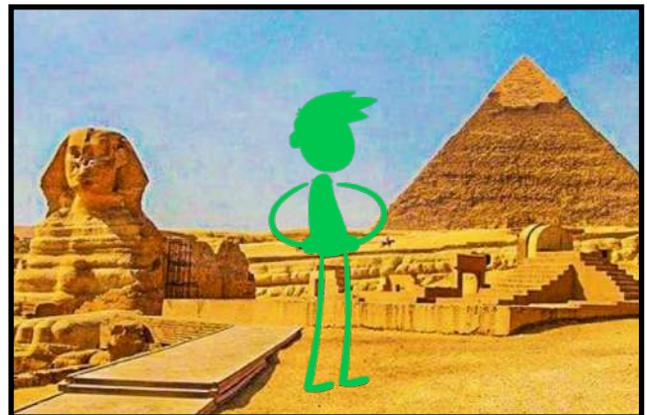
Hola humano, mi nombre es ahmmm..., tengo muchos nombres, pero puedes decirme Yacha.



Tal vez nunca hayas visto algo como yo...



Pero conozco muy bien a los tuyos pues vengo observándolos desde hace muchos milenios. He viajado por todas partes del mundo conviviendo con varias personas y ayudándoles en sus problemas.



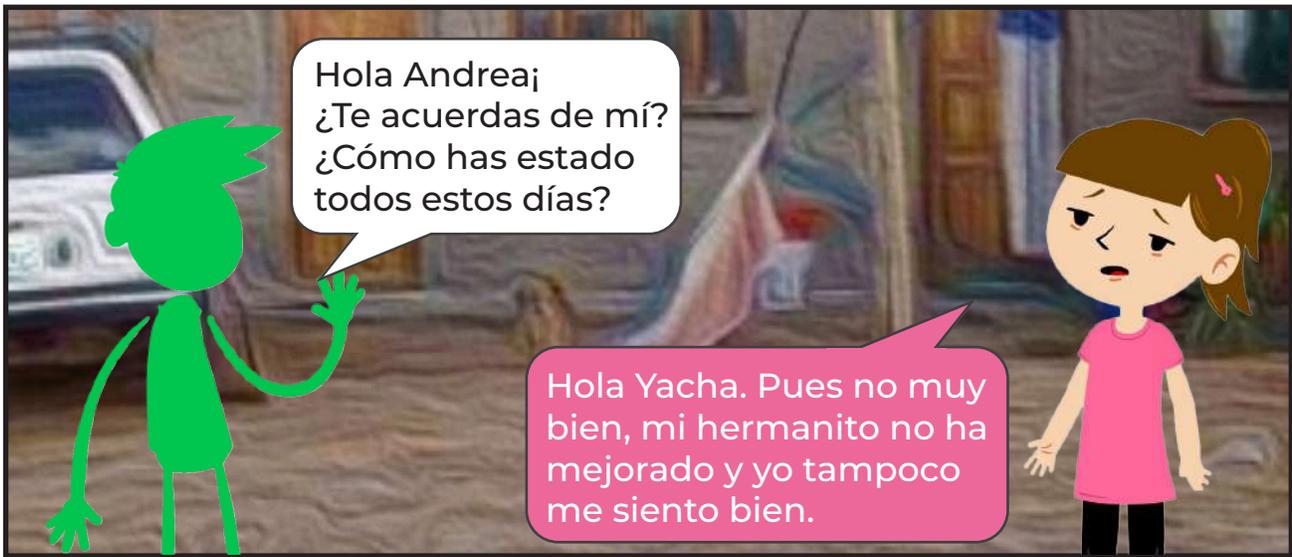
Lo que más me sorprende es que cada día que pasa, sigo aprendiendo mucho de ustedes y me emociona bastante conocer a alguien nuevo. ¡Ven, sígueme! quiero mostrarte algo...







tiene dolor de:
- ESTÓMAGO
- VÓMITOS
- Y DIARREA.
Llevan días así...





Andrea lo que sucede es que por tu zona no hay un lugar donde se pueda purificar el agua que llega hasta tu casa.



Esa agua está muy contaminada y tiene muchas bacterias dañinas para tu cuerpo.



Tu y tus hermanitos tomaron de esta agua y por eso se enfermaron

Ohh eso explicaría muchas cosas ¿Qué puedo hacer para ayudar a mi hermanito ahora?



Vivienda Saludable - Limpieza

Primero deben acudir a un médico lo antes posible para que puedan ayudarles con el tratamiento adecuado.



Y para evitar que esto vuelva a ocurrir, es muy importante que siempre hagan hervir el agua, de esta forma las bacterias malignas desaparecerán y no volverán a hacerles daño a tu familia.



También deben mantener limpio y desinfectado el lugar donde vayan a cocinar sus alimentos.



Crear hábitos de higiene, como lavarse las manos con agua y jabón.



Vivienda Saludable - Limpieza



Cepillarse los dientes después de cada almuerzo



Tener la ropa limpia siempre



Sin mencionar que hay que bañarse a diario.



Ahh lo de lavarse las manos me es familiar. Me lo enseñaron en la escuela para prevenir el Coronavirus.



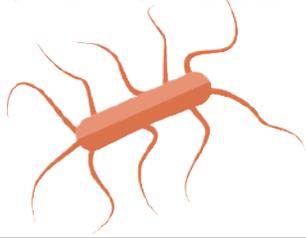
¡Que bueno que eso también funcione! Eso es muy fácil de hacer.



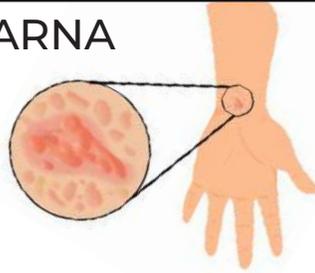
Crear hábitos de higiene y limpieza, no solo ayuda a prevenir el Coronavirus.



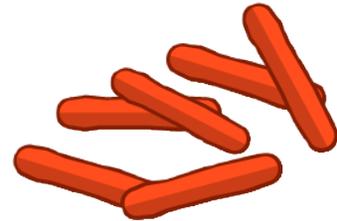
SALMONELLA



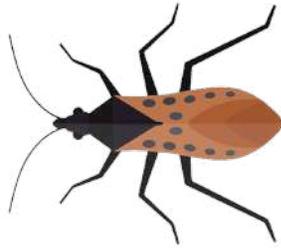
SARNA



TUBERCULOSIS



CHAGAS



DESNUTRICIÓN



entre otras.



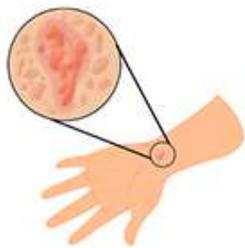




Actividades

SOPA DE LETRAS

Busca las 9 palabras



Sarna



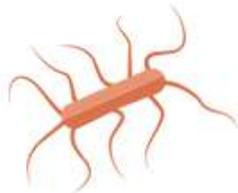
Mosquito



Andrea



Chagas



Salmonella



Bacteria



Tuberculosis



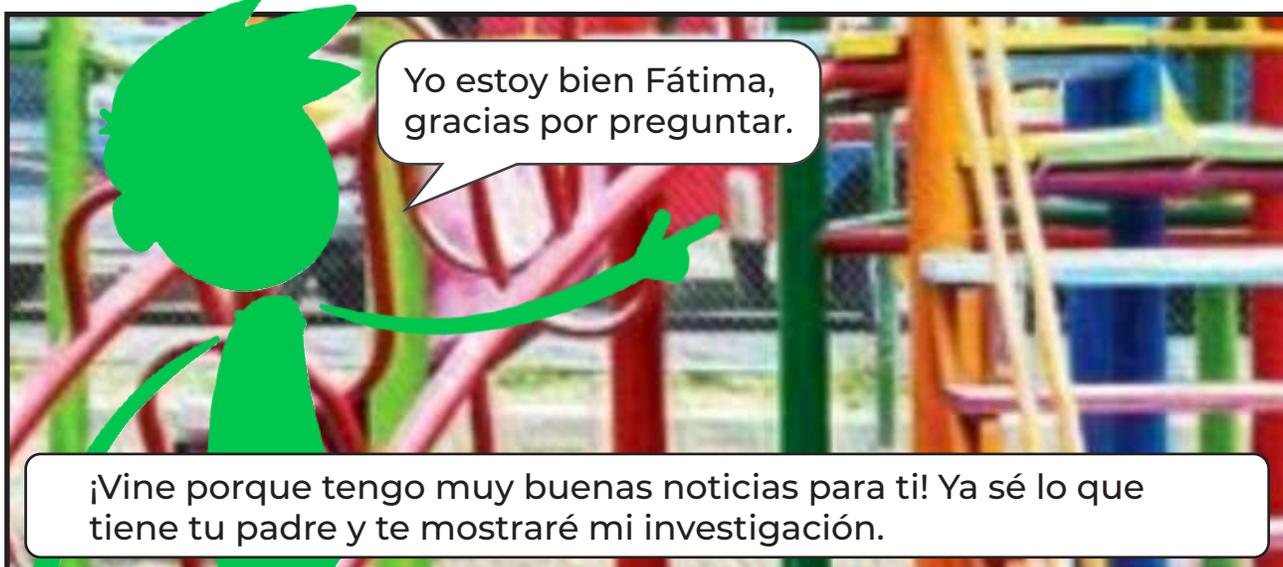
Desnutrición



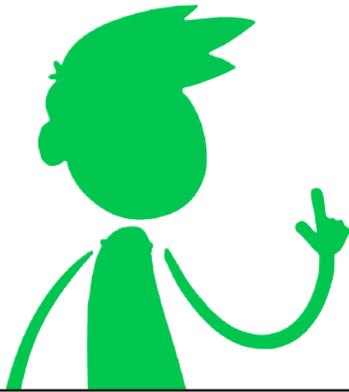
Yacha

N	E	N	F	W	A	R	B	A	Q	X	L	K	S
Y	A	C	H	A	L	N	X	F	T	W	H	O	A
I	D	R	D	B	B	W	D	D	U	M	K	E	L
V	E	W	A	Y	K	F	R	R	B	V	E	L	M
I	S	P	S	I	C	R	B	E	E	N	A	G	O
V	N	K	S	A	R	N	A	H	R	A	Z	D	N
S	U	S	U	M	R	U	C	Z	C	A	U	H	E
R	T	A	T	O	M	B	T	U	U	V	V	Y	L
M	R	R	F	S	I	M	E	C	L	G	Z	L	L
L	I	M	I	Q	A	H	R	J	O	C	N	L	A
E	C	I	C	U	N	O	I	A	S	Z	F	I	Y
W	I	P	I	I	R	N	A	K	I	P	W	Q	M
A	O	T	J	T	B	S	O	P	S	N	W	T	I
H	N	Y	N	O	Z	C	H	A	G	A	S	B	A







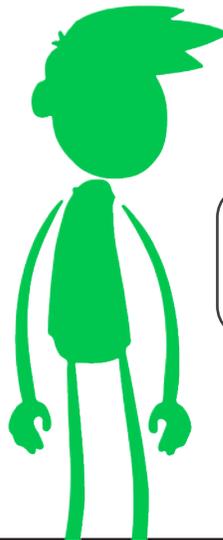


Afortunadamente la medicina actual puede prevenir consecuencias fatales, ¡Así que tu papá esta fuera de riesgo! ¡No te preocupes!

¡Esas si son buenas noticias!



¿Pero cómo puedo saber dónde están esos bichos para deshacerme de ellos?



Lastimosamente existen muchos de ellos.

Los animalitos de granja y tus mascotas pueden transportarlos.







Sobre todo, revisar muy bien la ropa y las paredes



Vi que tu casita no está bien protegida



es necesario decirles a tus papás que recubran las paredes y revisen los lugares donde hay mucha humedad.

Es allí donde suelen vivir los bichos y otras especies de animales transmisoras de enfermedades como:



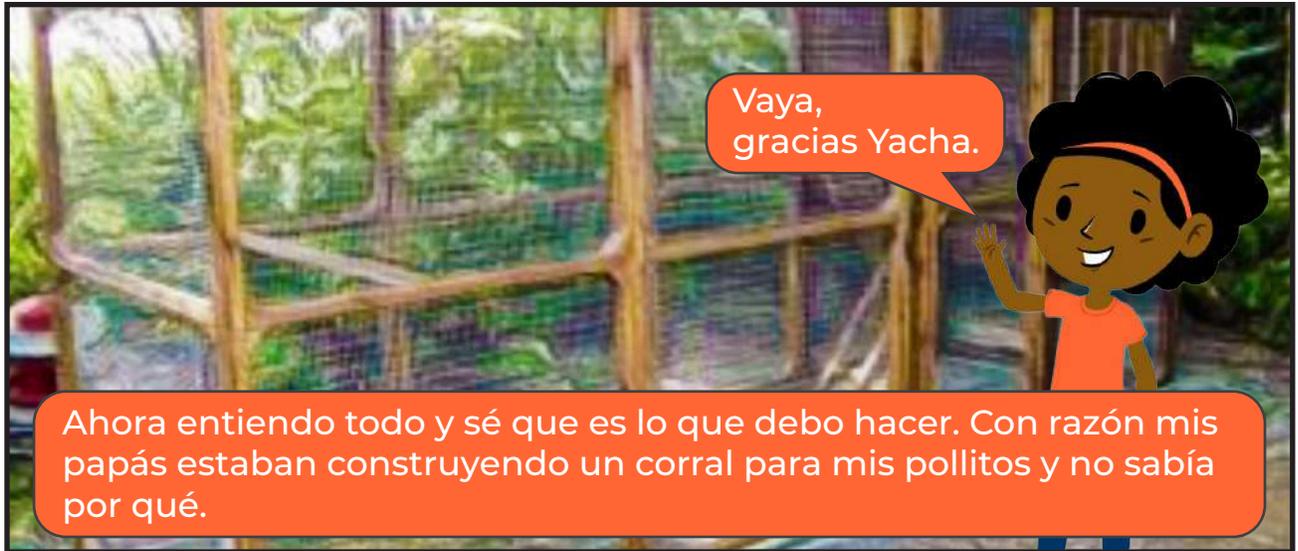
ZANCUDO



VINCHUCA



RATÓN







Al mismo tiempo debemos purificar siempre nuestra agua pues suele estar contaminada con bacterias que nos hacen daño.



Nuestro hogar siempre debe estar limpio y debemos mantener nuestra basura bien seleccionada y diferenciada.



No olvidemos poner los residuos orgánicos (como cascara de fruta y vegetales) en el basurero de color verde



los residuos reciclables (como el papel y el cartón) en el basurero blanco



Por último, los residuos no reciclables que no sirven para nada en el basurero de color negro



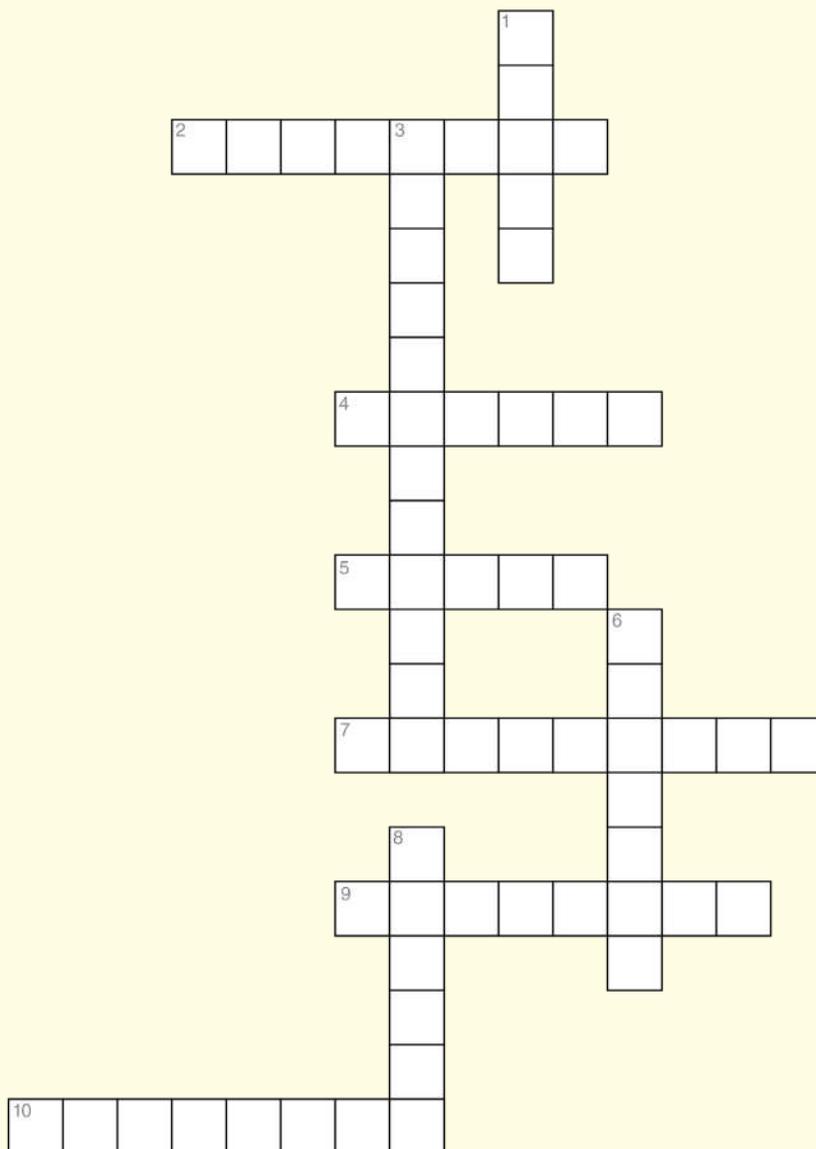
Yo debo volver a mi bosque

aún me quedan muchas cosas sobre las cuales investigar, pero nos veremos pronto para más aventuras.



CRUCIGRAMA

Resuelve el crucigrama con las palabras que correspondan a cada descripción.



HORIZONTALES

- ¿En el contenedor verde se pone residuo?
- ¿Tu casa tiene que estar?
- Roedor que come queso
- ¿En el contenedor blanco se pone residuo?
- ¿A quienes tienes que bañarlos?
- Insecto que transmite el mal de Chagas

VERTICALES

- Personaje milenario
- Contenedor negro
- Ave de granja de color amarillo
- Nombre de la niña que empieza con la letra "F"



Tema 2

Vivienda Progresiva



Tema 2

Vivienda Progresiva

Hey Humano, por aquí, acércate con calma. Quiero mostrarte algo o mejor dicho, a alguien ¿La ves? Es una Monterita de Cochabamba. Esta ave es muy rara de ver ya que está en peligro de extinción.



La encontré el otro día cerca de una casa que está en construcción. Seguramente se cayó de su nido y estaba algo lastimada, pero ya se encuentra mejor ¿Me acompañas a devolverla a su casa con sus padres?





Vivienda Progresiva - Construir

Llegamos ¡Este es el lugar! Pero no veo su árbol. Seguramente lo derrumbaron. Los humanos construyen sus casas a un ritmo acelerado y muchas veces no toman en cuenta los espacios que realmente necesitan. Es por eso que terminan derrumbando árboles y dejan sin hogares a muchas especies.



A diferencia de los pájaros, que ellos si saben adaptar sus nidos en base a sus necesidades y actividades diarias. Por ejemplo, se establecen cerca de lugares donde exista abundante comida y a una altura adecuada para que los depredadores no las encuentren. La naturaleza es muy sabia ¿No lo crees?





Vivienda Progresiva - Construir

¡Ven! Creo que encontré a alguien que tal vez nos pueda ayudar...



Adrianita ¡Ella es Adrianita! Es una niña que vive por acá, Adriana, tiene un hermano que se llama Toño, él trabaja de albañil, ella conoce bien la zona, seguro él nos podrá ayudar.

Hola Yacha ¿Cómo has estado?
¿En qué estas metido ahora?



He estado muy ocupado corriendo de aquí para allá tratando de ayudar a este pajarito. Lo encontré hace un par de días muy lastimado, pero ya se encuentra mejor y queremos devolverlo a su hogar. ¿Nos puedes ayudar?





Vivienda Progresiva - Construir

¡Es una Monterita! Hace mucho que no veo una. Todos estos pajaritos se fueron más hacia el monte. Mi hermano dice que por las casas que se están construyendo decidieron irse a un lugar donde estén más seguros.

Me encantaría ayudarte en este momento, pero estoy llevando esta comida a mi hermano Toño y está en el lote de mi familia.



Mira, aquí es donde mi hermano Toño quiere construir nuestra casita, pero está preocupado porque no sabe por dónde empezar ¿Nos ayudas?





Vivienda Progresiva - Construir

Al igual que los pájaros tenemos que tomar en cuenta las necesidades básicas de una familia para ir construyendo una vivienda poco a poco. Los humanos son algo más complejos que los pájaros, así que hay que ver otros factores.



Primero debemos responder algunas preguntas antes de empezar con tu diseño



¿Dónde cocinamos y donde comemos?





Actividades

1. Ayuda al ave Montarita a llegar a su casa





Vivienda Progresiva - Cocina



Exacto, debe haber un lugar especial para estos. La cocina tiene que tener luz, instalaciones de agua, desagüe y si es posible una instalación de gas.

Aunque esta última puede ser reemplazada por una cocina a leña o una garrafa.



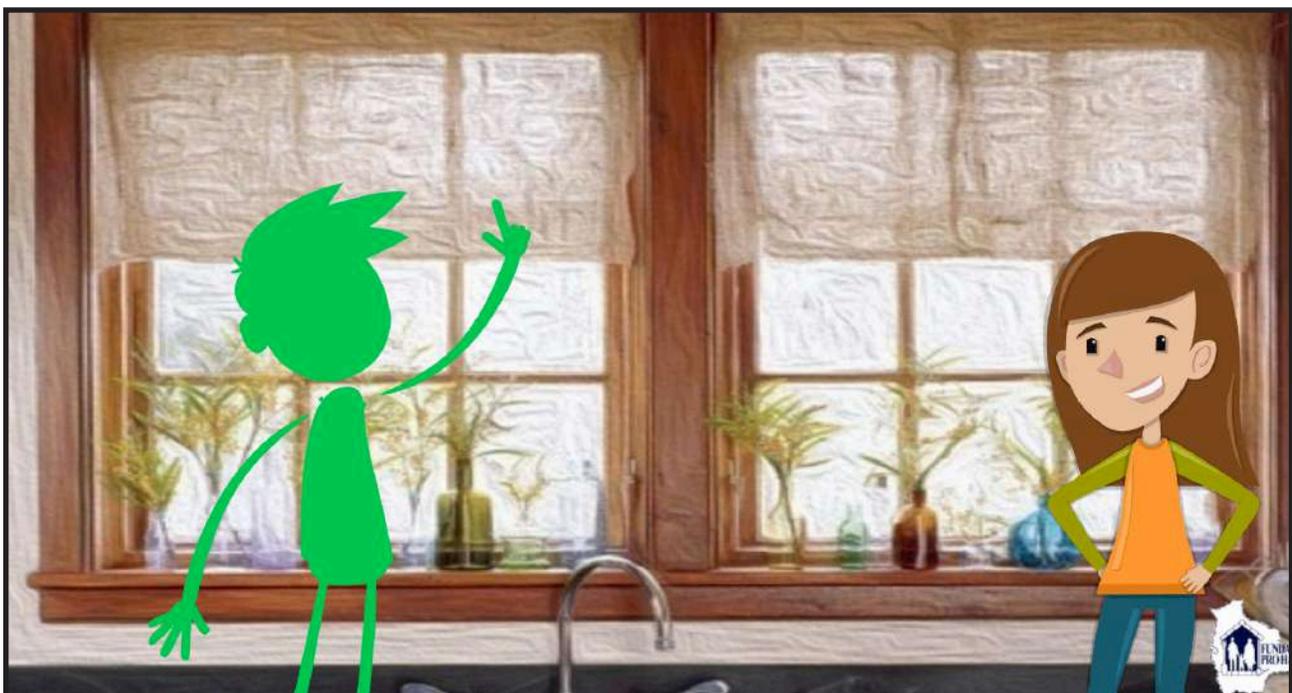


Vivienda Progresiva - Cocina

También debes tener un lugar donde puedas guardar tus alimentos, así los mantienes a salvo de agentes extraños.



Por último, debe tener buena iluminación y ventilación, pero eso se resuelve colocando muchas ventanas.





Vivienda Progresiva - Cocina

En cuanto al comedor, no es un lugar muy grande, basta con que tengas espacio para una mesita y tengas buena ventilación e iluminación.



Como en la casa mis abuelitos en Pocona, ellos comen en el patio sobre un mesa gigante de madera.



Es una buena opción, ya después puedes ahorrarte para construir algo más cubierto.

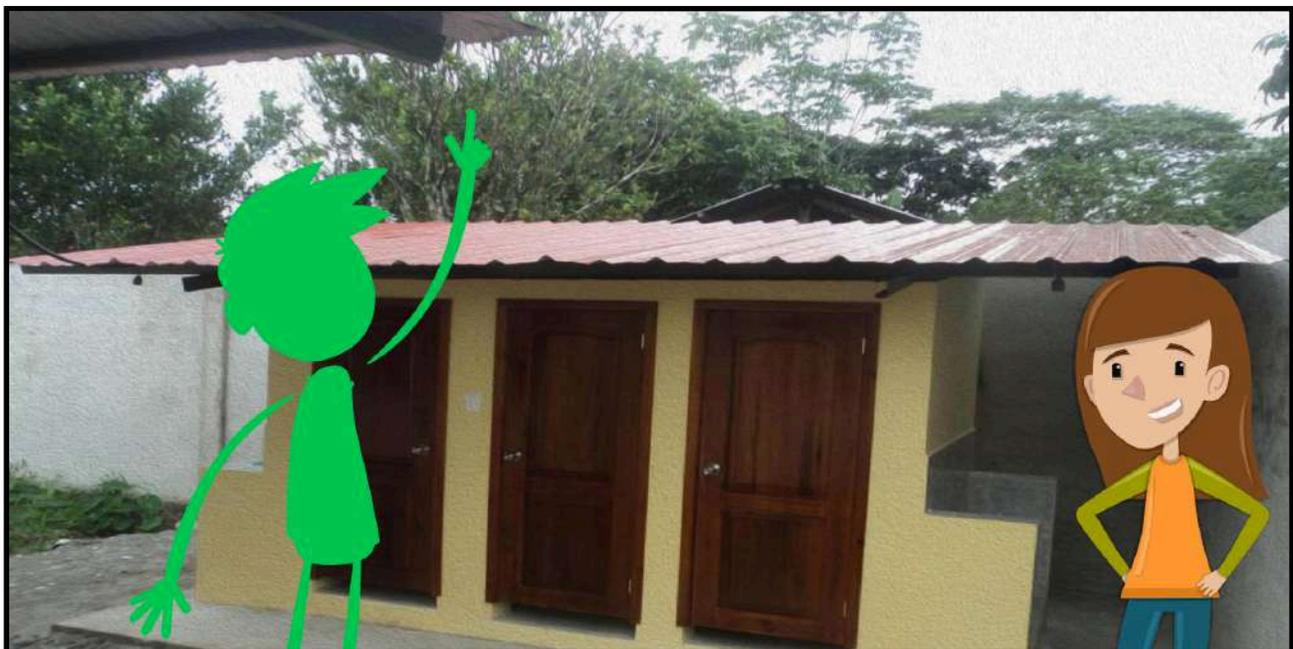


Vivienda Progresiva - Baño

¿Dónde hacemos nuestras necesidades básicas de evacuación, aseo e higiene corporal?



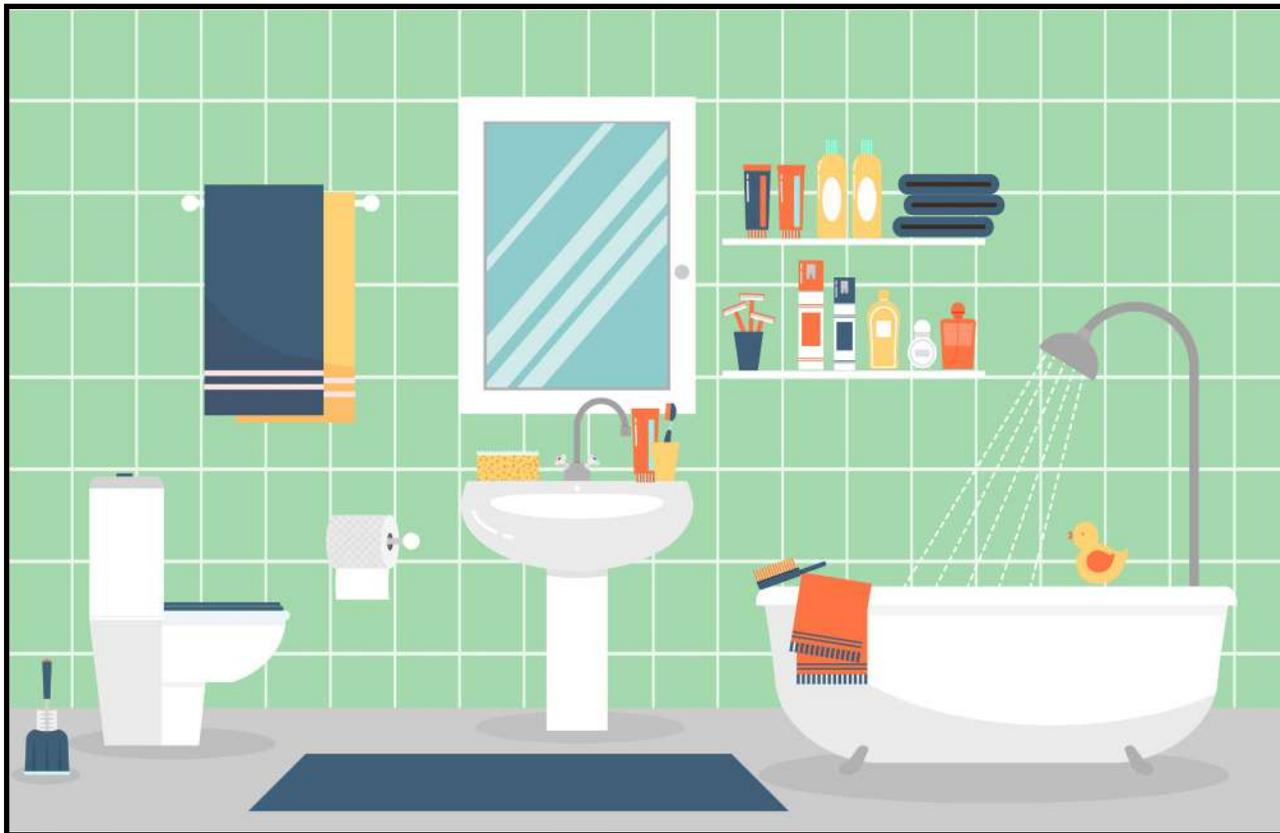
Exactamente. Y en nuestro baño debemos tener agua, desagüe, ventanas e iluminación natural. Mucha gente acá en Cochabamba opta por construirlo algo alejado de la vivienda, así puede ventilarse sin necesidad de que los malos olores interfieran en tu casa.





Vivienda Progresiva - Baño

También es importante que tenga lozas u otro tipo de materiales que te permitan limpiarlos fácilmente.



Mi hermano quería hacerlo más cerca de nuestros dormitorios para no caminar tanto.



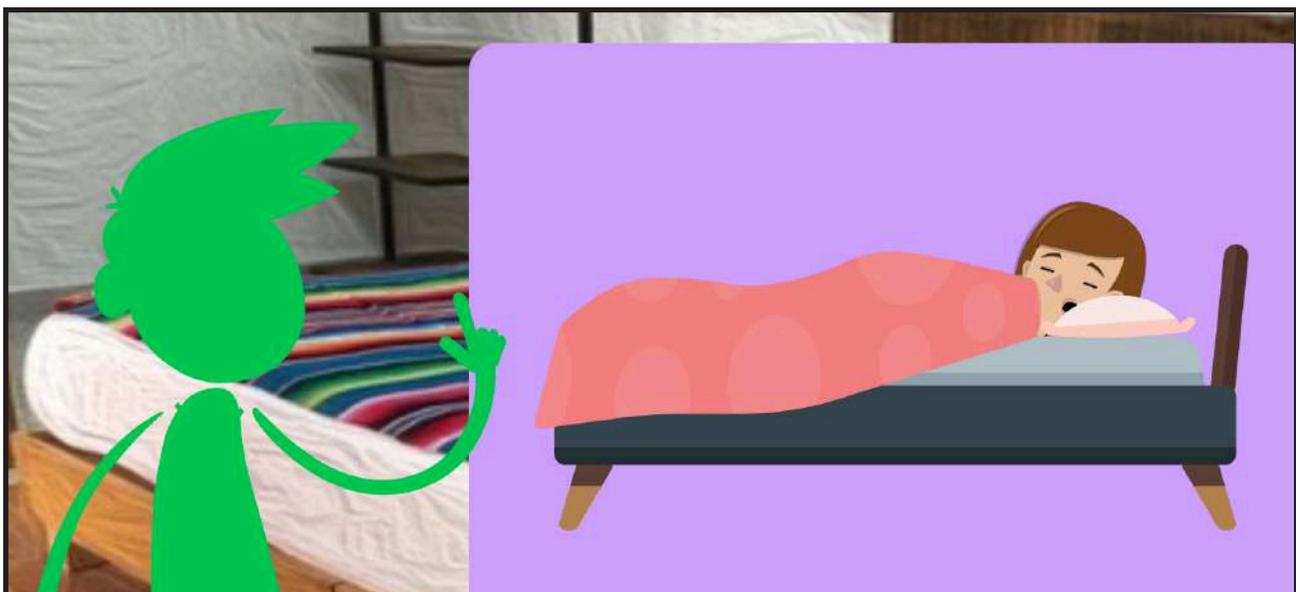


Vivienda Progresiva - Dormitorio

Es una buena idea jaja pero recuerda que la ventana tiene que estar hacia tu patio. Ahora que lo mencionas, el dormitorio es la respuesta a la siguiente pregunta ¿Dónde dormimos?



Este lugar es importante porque es donde recuperarás tu energía. Así que tiene que ser acogedor y resguardarte bien del frío. Al igual que el resto de los espacios, debe estar bien iluminado y con buena circulación de aire.



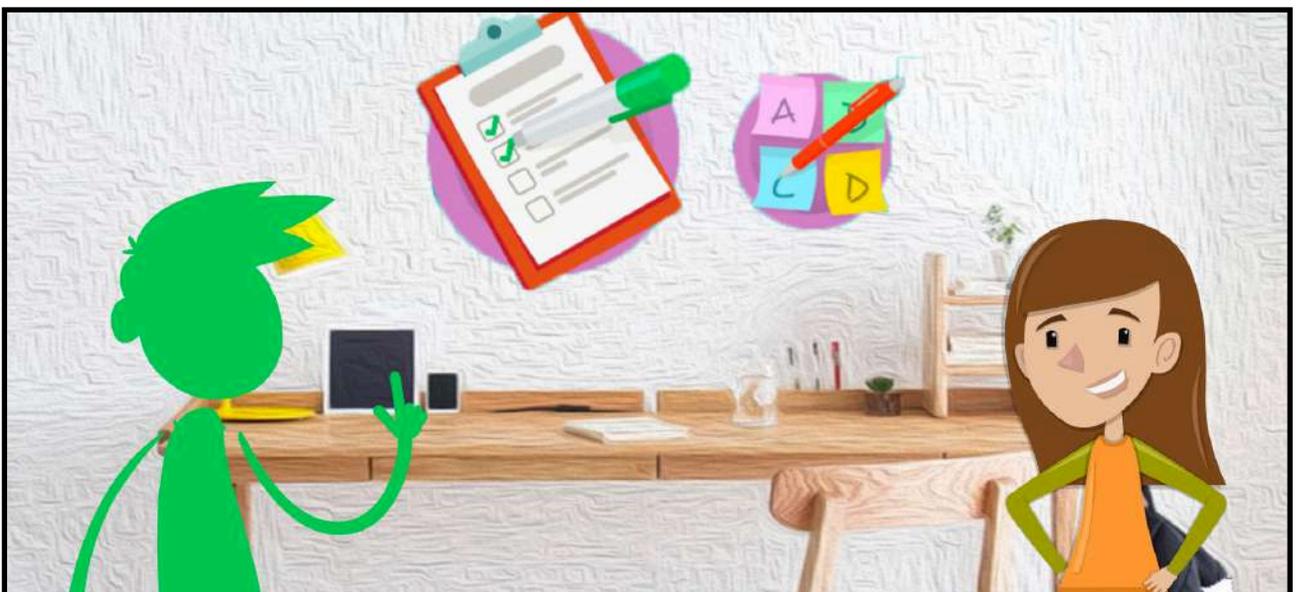


Vivienda Progresiva - Dormitorio

Tienes razón, cuando volvemos a casa lo único que queremos es dormir, mi papá y mi hermano siempre llegan cansados del trabajo y necesitan un lugar tranquilo.



Hablando de la escuela, necesitarás también un lugar donde puedas hacer tus tareas. Este espacio es más sencillo, solo necesitas que esté alejado del ruido y que tenga buena iluminación. Puedes establecerlo dentro o cerca de tu cuarto.





Vivienda Progresiva - Casa ideal

Vaya estoy aprendiendo mucho hoy y creo que ya sé cómo quiero que sea nuestra casita. Le voy a contar a mi hermano.



¿Viste? Solo hay que tener en cuenta tus necesidades; Como los nidos de los pájaros. Ahora que ya tienes una idea básica, con el tiempo pueden ver otros espacios como un área de trabajo o una sala para tus visitas, y si lo sabes adecuar bien, hasta te sobra espacio para un jardín o un patio.





Vivienda Progresiva - Casa ideal

Gracias Yacha, todo lo que hablamos me ayudará a construir una casita ideal para mi familia.



Exacto un huerto es también un lugar muy importante, hablando de huerto y comida, esta pequeña debe tener hambre.

¡Cierto! La monerita, vengan síganme hay que ir por allá para llevarla con su familia.



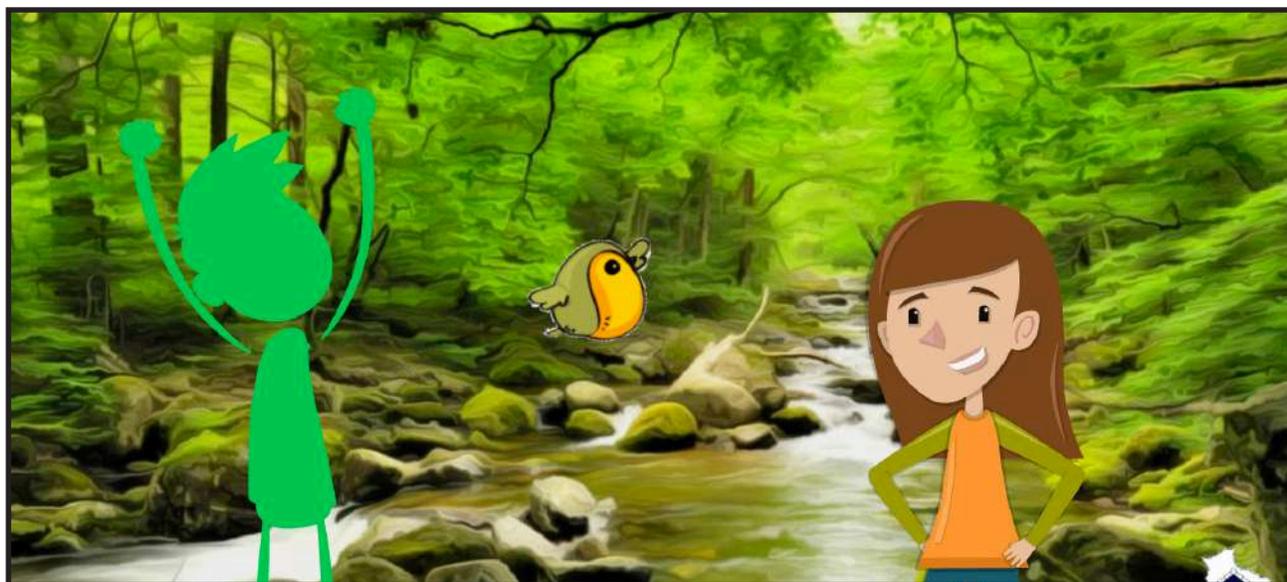


Vivienda Progresiva - Casa ideal

Pero que lugar tan hermoso, ya sé por que escogiste este lugar amiguita.



Si Adriana, asi será, ahora pequeña vuela con tu familia, gracias Adriana, ahora vuelve a casa antes de que se haga tarde...



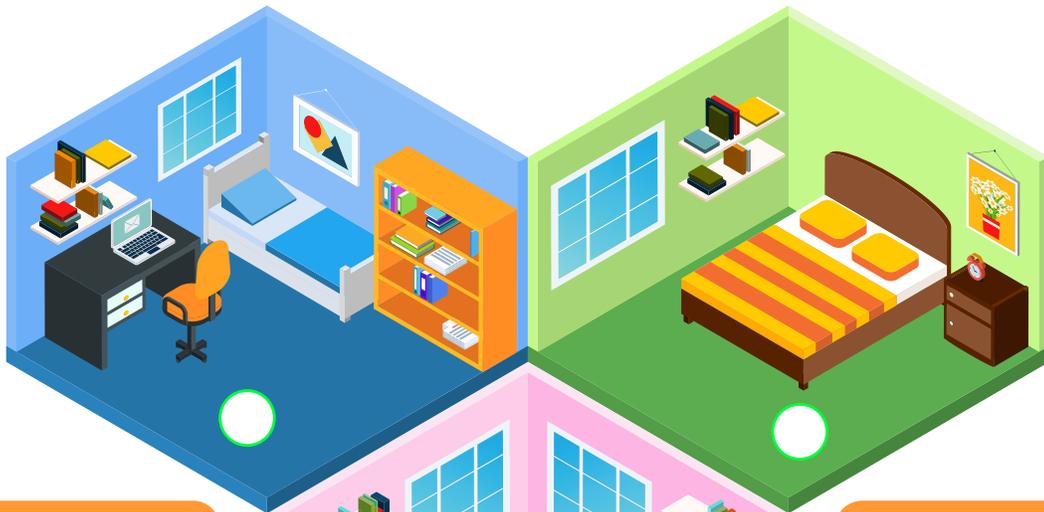
¿Y tú? ¿Aprendiste algo nuevo hoy? ¡Nos vemos muy pronto!



Actividades

1. Une con una línea de color, los ambientes esenciales en nuestro hogar

¿Dónde podemos hacer nuestras tareas y estudiar?



¿Dónde hacemos nuestras necesidades básicas de higiene?

¿Dónde podemos descansar y recuperar energías?

¿Dónde nos servimos nuestros alimentos?

¿Dónde recibimos a nuestras visitas?





Tema 3

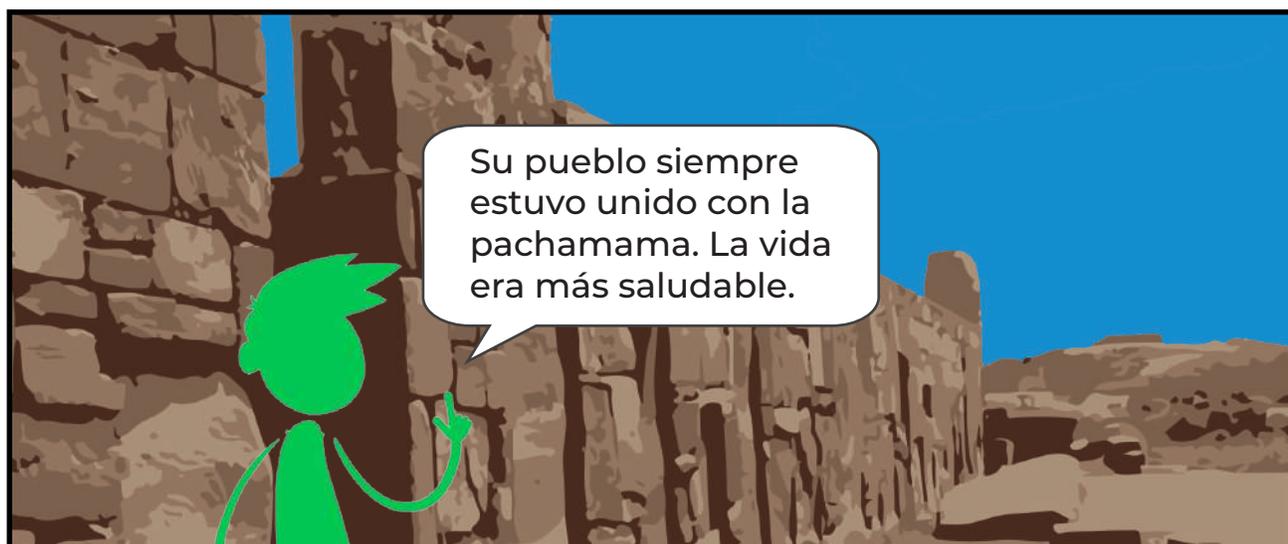
Vivienda Sostenible



Tema 3

Vivienda sostenible







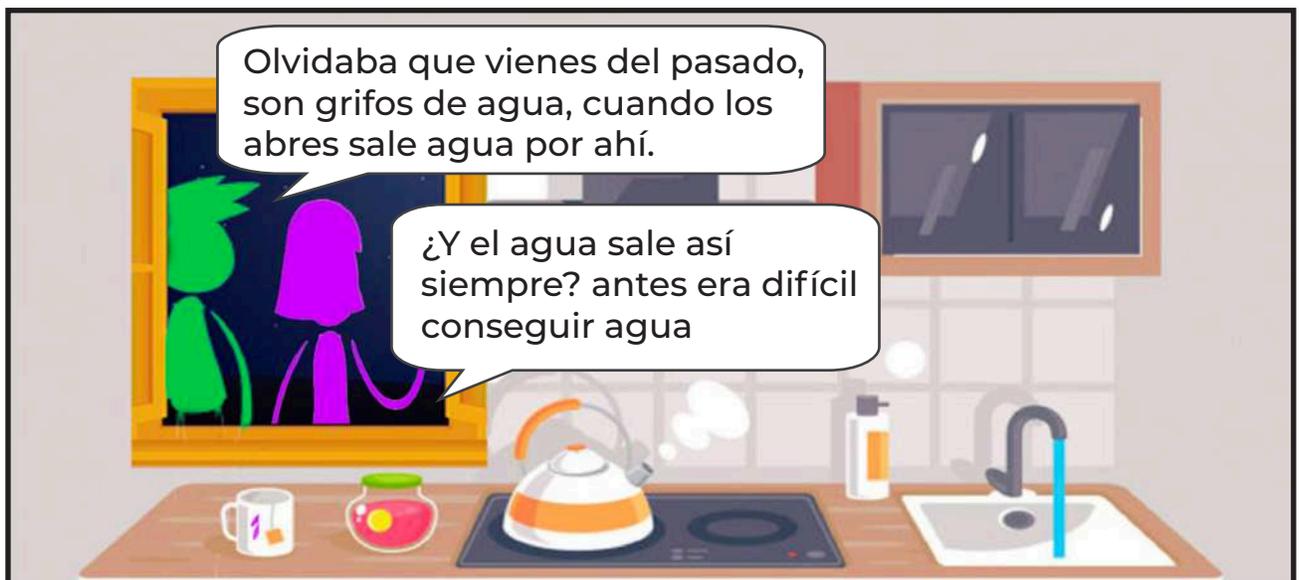














En el pasado era muy difícil obtenerla. Por eso cada vez que llueve, tratamos de recoger el agua que se pueda.

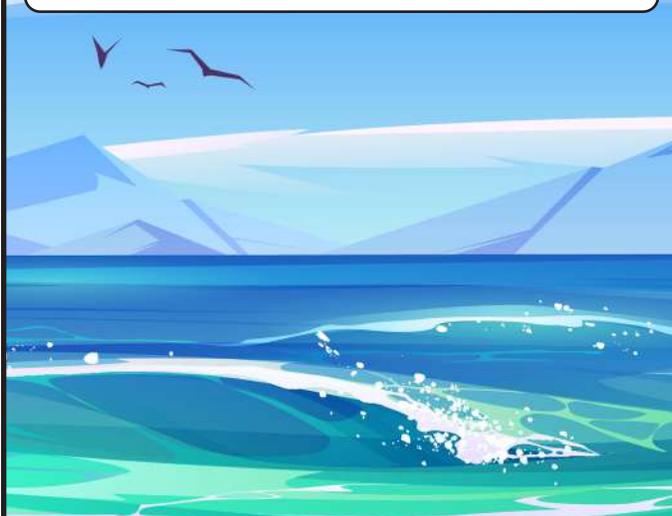




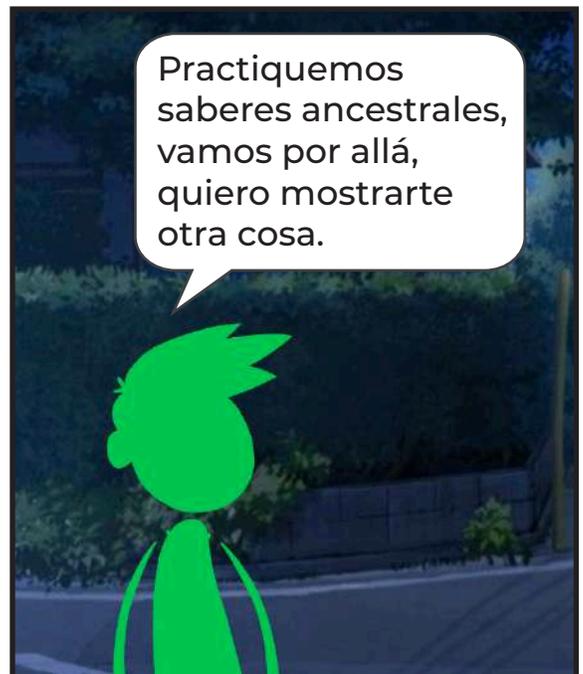
— Yacha, acá en el futuro tienen la suerte de tenerla siempre. Tienen que aprender a cuidarla.

—¡Esa es una excelente idea Wara! Se llama cosecha de lluvia y aún hay personas que lo realizan, es una buena opción para reutilizar el agua.

El agua es vida, Yacha, por más tiempo que pase no se la debe descuidar.



Practiquemos saberes ancestrales, vamos por allá, quiero mostrarte otra cosa.

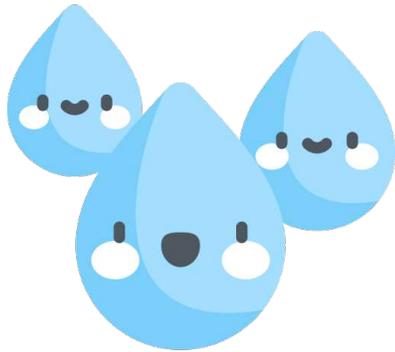




Actividades

1. Colorea la respuesta correcta

¿Por qué debemos cuidar el agua?



Porque el agua se ensucia muy rápido.

Porque en nuestro planeta el agua es vida.

Porque el agua se evapora con el calor.

¿Qué debemos hacer para cuidar el agua?



Debo leer mucho sobre como cuidar el agua.

Debo informarme de esto en la tele.

Debo empezar a realizar acciones que hagan un cambio.

¿Cómo puedo cuidar el agua?



Cerrando bien las llaves del agua.

Cerrando bien las puertas.

No tomar mucha agua.



Actividades

¿Cómo puedo cuidar el agua al bañarte?



Bañarme mínimo 6 minutos.

Bañarme sin cerrar la llave para jabonarme.

Bañarme máximo 6 minutos.

¿Cómo puedo cuidar el agua reutilizándola?



Reutilizar el agua para regar las plantas o lavar los pisos.

Reutilizar agua para tomar.

Reutilizar agua para bañarme.

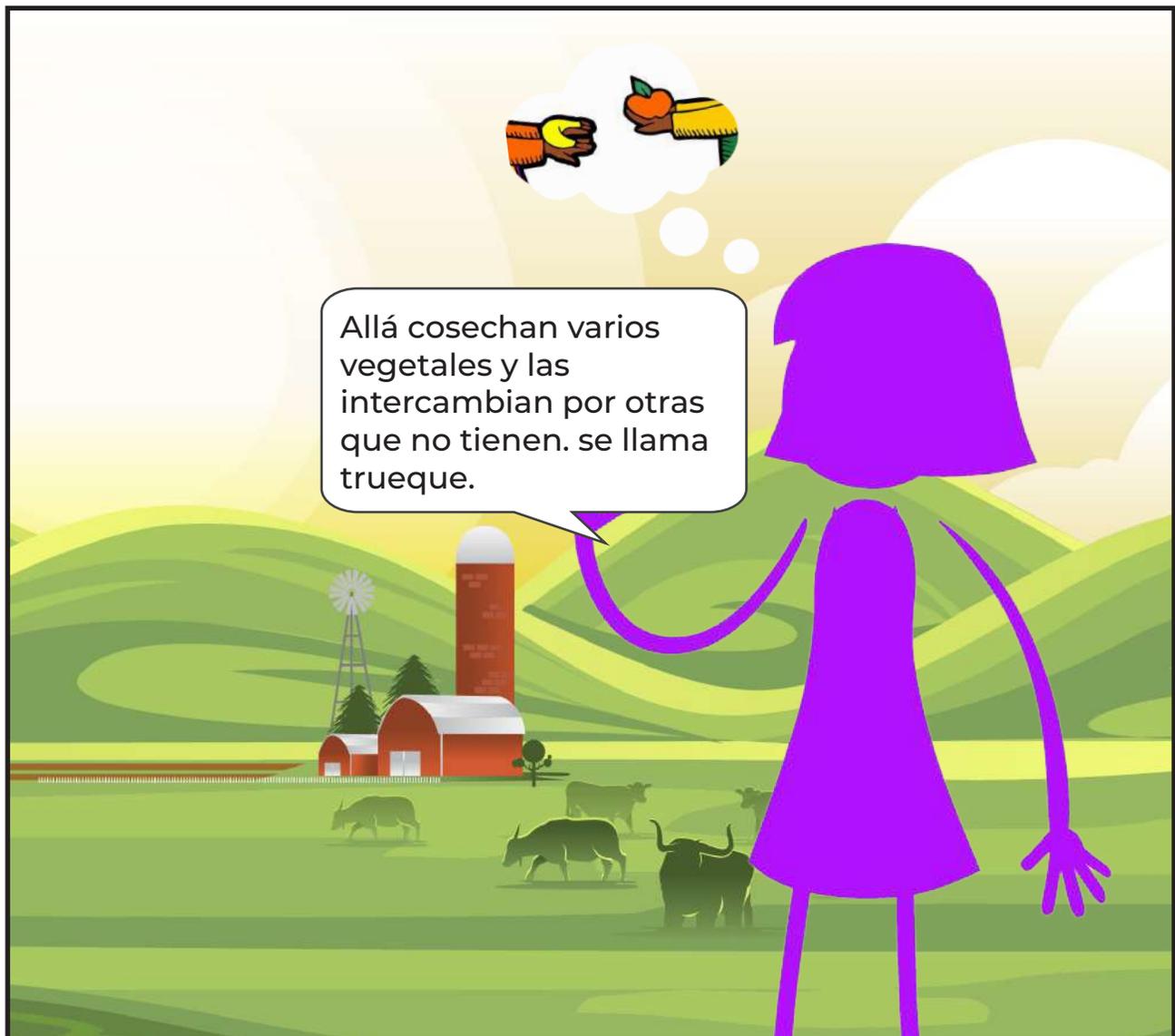
¿Cómo puedo aprovechar el agua?



Aprovechar el agua del lavaplatos para lavar ropa.

Aprovechar el agua de la ducha para tomar.

Aprovechar el agua que uso al lavar la ropa.





Aquí algunos humanos mantienen sus huertos y cosechas.



Esto que es es una compostera pero tu ya sabes lo que es.



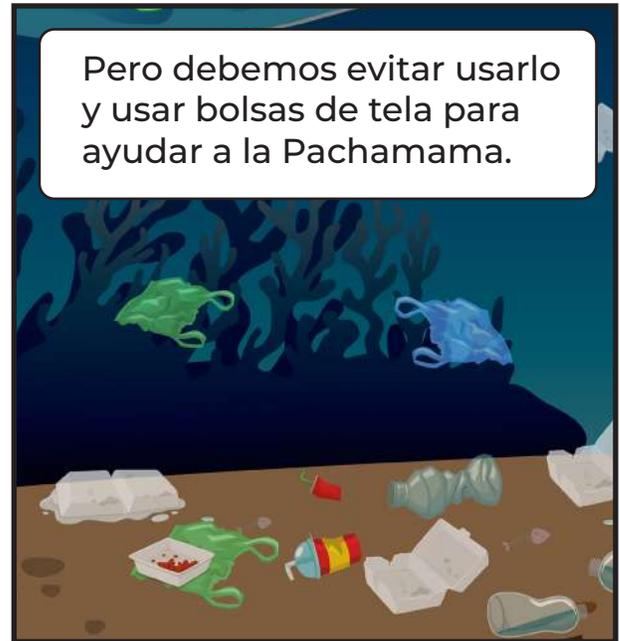
Claro que sí, es abono, para que la tierra pueda dar las mejores cosechas. Está hecho de lo mismo que nos da la pachamama, residuos de verduras, etc.



Ahora existe el plástico que tarda muchos años en desaparecer, pero podemos **reducir, reciclar y reutilizar**. Siempre podemos dejar de usar tanto plástico y llevar nuestras compras en bolsas de tela y seleccionar la basura para reciclar.

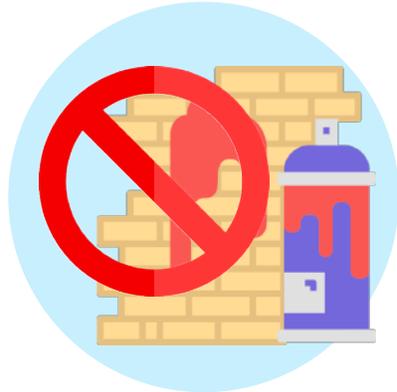
Jamás pensé que se dejaría de usar el aguayo para cargar cosas.







Vivienda sostenible - Reciclaje de basura



Usar materiales en la construcción que no sean muy contaminantes o dañinos.



Ubicar las casas según el movimiento del sol para una iluminación y ventilación ideal.

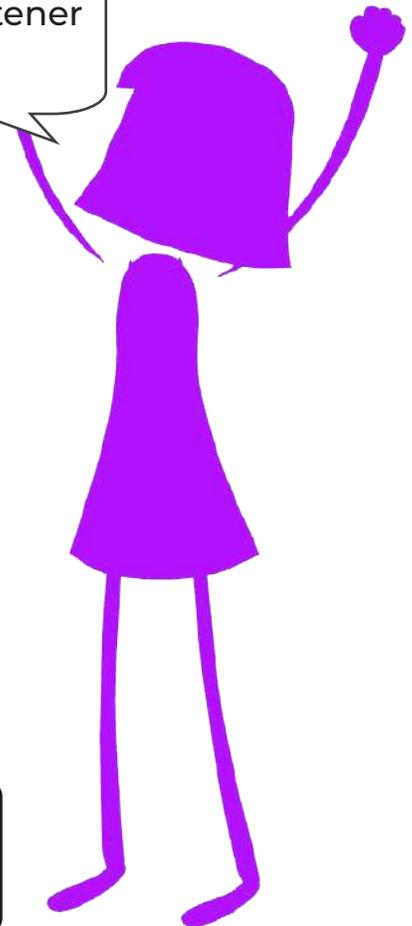


No desperdiciar el agua, Aprovechen la lluvia y **no** dejen sus grifos abiertos todo el tiempo.



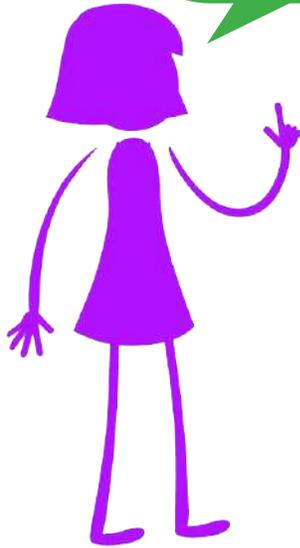
Me gusta la idea de los huertos urbanos, generaría un impacto muy positivo.

¡Hay soluciones para tener viviendas sostenibles!



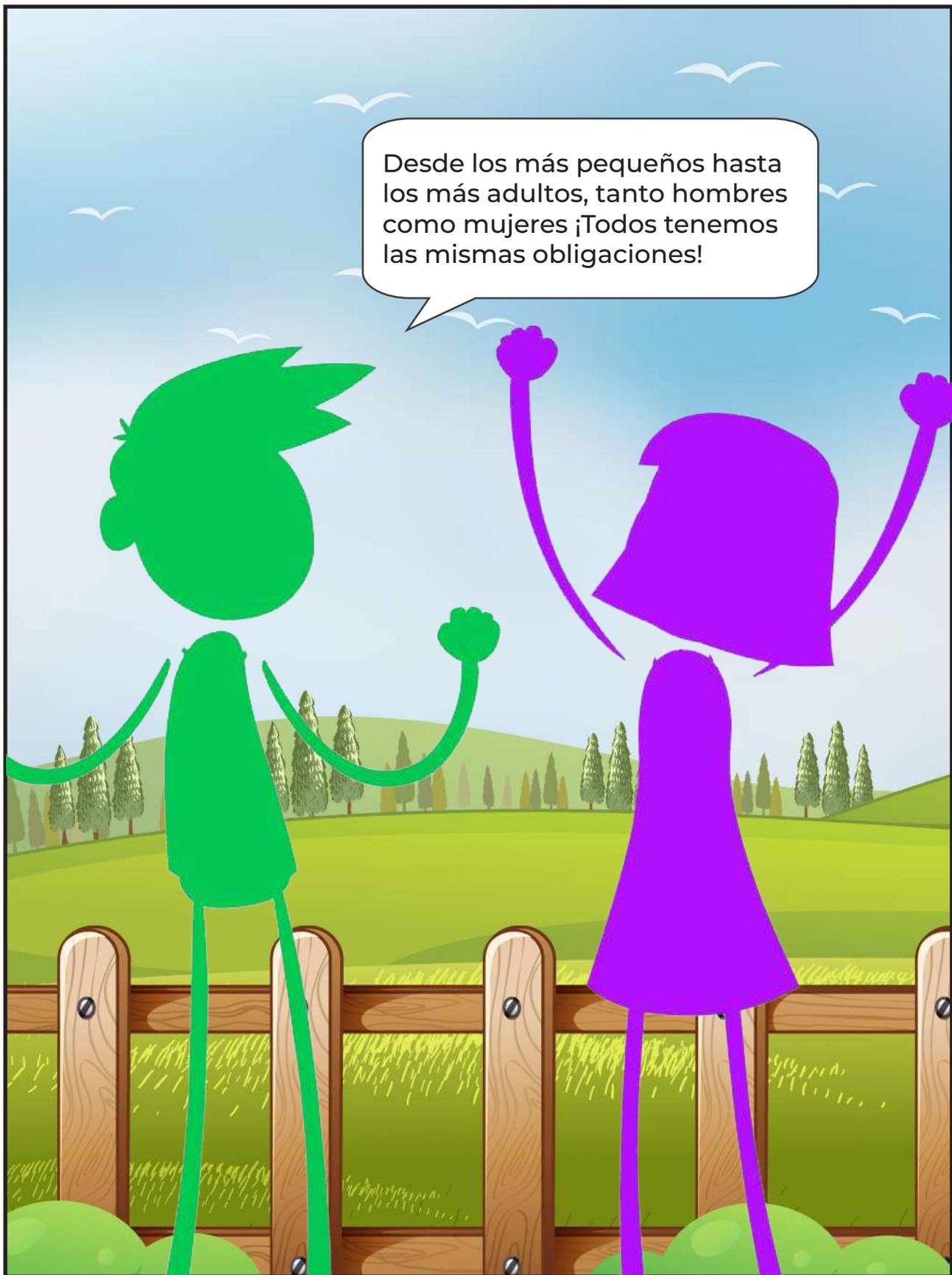


Y para finalizar ¡Reducir, reciclar y reutilizar ayuda a la pachamama y a la salud de los humanos!



Pueden poner contenedores de colores para aprender a diferenciar lo que se puede desechar y lo que no.







Actividades

1. Corta las fichas que están en la siguiente página y pega la respuesta correcta

¿Cómo puedo cuidar el agua?

¿Otra forma de cuidar el agua?

¿Cuándo puedo empezar?

¿Por qué debemos cuidarla?

¿Cómo cuidaremos el agua?

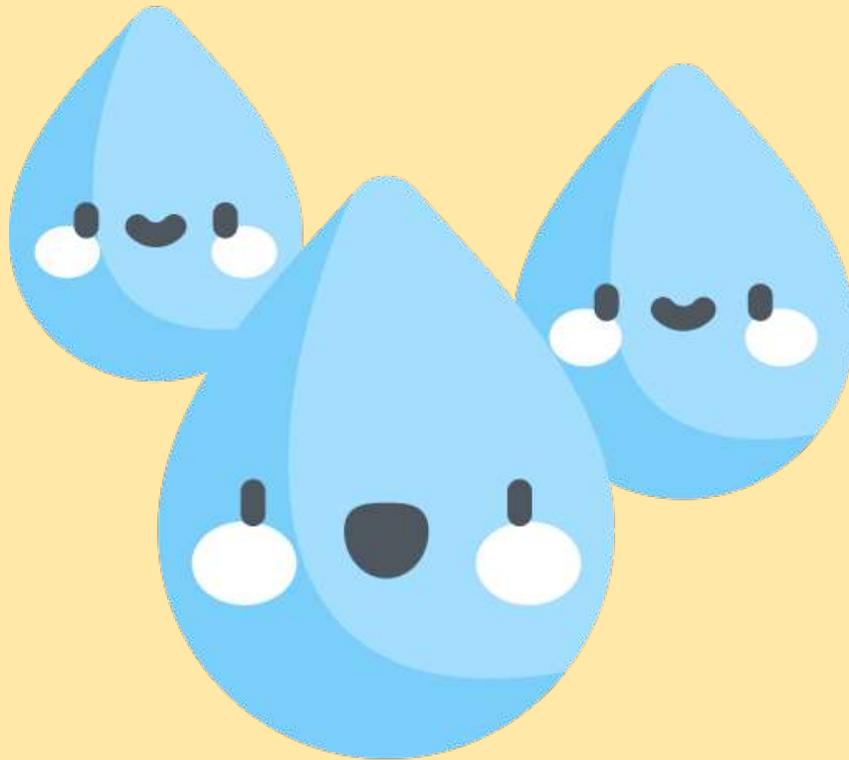
¿Otra manera de cuidar el agua?

¿Dónde puedo empezar a crear un cambio?

¿Cómo cuidarás el agua?

¿Qué debemos hacer para cuidar el agua?

**Cuidar el agua es
un deber de todas
y todos, trabajar en
equipo para un
futuro mejor.**





Actividades

2. Corta con tijera las fichas:

Bañarme máximo
6 minutos

Cerrando bien las
llaves del agua

Hoy

Porque en nuestro
planeta el agua es
vida

Aprovechando el
agua que uso al
lavar ropa

Reutilizar agua
para lavar los pisos

Es mi casa, mi
colegio, mi familia

Utilizar el agua de
la lluvia

Debo empezar a
realizar acciones
para un cambio

3. Corta con tijera y pega en tu cuaderno:



**¡Recuerda,
debemos cuidar
el agua y la
Pachamama!**

